

Ayur-Jeevan a.c. associazione affiliata Csen riconosciuto dal CONI
presenta:

**Programma di formazione continua per
operatori Ayurveda: workshop residenziale**
“La digestione in Ayurveda”
dal 31/05 al 03/06/2018



Descrizione:

Corso residenziale teorico/pratico di approfondimento su tematica specifica, facente parte di una più ampia offerta di formazione continua. Al termine del corso viene rilasciato l'attestato di partecipazione.

A chi si rivolge:

Operatori Ayurveda e persone comunque in possesso già di una formazione base in Ayurveda. Potrebbe essere richiesto un colloquio orientativo per valutare le competenze dei partecipanti.

Programma teorico e pratico: il sistema digerente, subdosha del sistema digerente, la patologia del reflusso, posizioni yoga a sostegno della digestione, marmabhyanga, decotti per basti (interni ed esterni), dynacharya.

Cosa portare con sé: per la parte pratica - un lenzuolo singolo, un asciugamano grande e uno piccolo per le mani, abiti comodi possibilmente bianchi o comunque chiari; per la teoria: carta e penna.

Date e orari: inizio workshop 31/05/18 ore 15.00 – fine workshop 03/06/18 alle ore 17.00
Orari dal 01 al 02/06: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30 circa

Dove: Contrada Lamammomilla, 476 - 70043 Monopoli (Ba). Contattaci senza esitare se vuoi altre informazioni o, se vieni da fuori, se vuoi un aiuto per organizzare e/o rendere il più piacevole possibile la tua trasferta e permanenza".

Quota di partecipazione: 475€

La quota di partecipazione comprende: vitto e alloggio presso la struttura dove si tiene il corso da giovedì a domenica, lezioni teoriche e pratiche, materiale didattico, eventuale pernottamento per chi dovesse ripartire lunedì 04/06.

La quota non comprende: viaggio a/r; possibile sistemazione in agriturismo nelle vicinanze, per chi volesse pernottare in stanza singola o doppia con bagno privato.

Contatti: 347.1653083 Alinka - se sto lavorando e non posso rispondere, richiamo appena libera - info@ayurvedabolzano.it oppure 340 6351729 Fabio e purusha.fabio@yahoo.it