

INCONTRI SERALI SULL' AYURVEDA

— TRIESTE —

Conoscere l'Ayurveda

L'Ayurveda è una scienza olistica il cui significato è insito nelle due parole Ayus (vita) e Veda (conoscenza) o più precisamente conoscenza della durata della vita o meglio ancora conoscenza di come vivere in salute e felici; l'uomo (microcosmo) e l'Universo (macrocosmo) funzionano secondo gli stessi principi, sono governati dalle medesime leggi di Natura, sono organizzati secondo una perfetta intelligenza.

Incontri serali su varie tematiche dell'ayurveda dalle 20:00 alle 22:30

Primo incontro Venerdì 30 settembre 2016

Anatomia e fisiologia ayurvedica: 5 elementi, 3 dosha, fuoco digestivo, tossine, Ojas, esercizi pratici sulla propria costituzione

Secondo incontro Venerdì 4 Novembre 2016

Psicologia e filosofia ayurvedica: come funziona la mente; Satva, Rajas e Tamas.

Terzo incontro Mercoledì 30 Dicembre 2016

Panchakarma: pratiche di disintossicazione e purificazione

Quarto incontro Martedì 31 Gennaio 2017

Abitudini giornaliere, abitudini stagionali, stile di vita, ringiovanenti comportamentali, piante ringiovanenti

Quinto incontro Martedì 28 Febbraio 2017

Psicologia e filosofia ayurvedica: come decondizionarsi e come aumentare il benessere interiore

Costo per cadauno incontro: 25 euro (110 euro chi partecipa a tutti gli incontri con pagamento in massimo due rate entro il secondo incontro).

Sede degli incontri: Trieste, via Del Monte 2, presso centro Ayurveda Benessere di Tiziana Roselli. Per informazioni ed iscrizioni: Tiziana 3298423544



Docente: Dott. Fabio Basalisco

*Neurologo con perfezionamento in medicina psicosomatica,
medico ayurvedico*

*Tel: 340 6351729 - www.fabiobasalisco.it
purusha.fabio@yahoo.it*