

INCONTRI SERALI SULL' AYURVEDA

PADOVA

Conoscere l'Ayurveda

L'Ayurveda è una scienza olistica il cui significato è insito nelle due parole Ayus (vita) e Veda (conoscenza) o più precisamente conoscenza della durata della vita o meglio ancora conoscenza di come vivere in salute e felici; l'uomo (microcosmo) e l'Universo (macrocosmo) funzionano secondo gli stessi principi, sono governati dalle medesime leggi di Natura, sono organizzati secondo una perfetta intelligenza.

Incontri serali su varie tematiche dell'ayurveda dalle 20:00 alle 22:30

Primo incontro Lunedì 3 Ottobre 2016

Anatomia e fisiologia ayurvedica: 5 elementi, 3 dosha, fuoco digestivo, tossine, Ojas, esercizi pratici sulla propria costituzione

Secondo incontro Mercoledì 9 Novembre 2016

Psicologia e filosofia ayurvedica: come funziona la mente; Satva, Rajas e Tamas.

Terzo incontro Giovedì 1 Dicembre 2016

Panchakarma: pratiche di disintossicazione e purificazione

Quarto incontro Giovedì 2 Febbraio 2017

Abitudini giornaliere, abitudini stagionali, stile di vita, ringiovanenti comportamentali, piante ringiovanenti

Quinto incontro Giovedì 2 Marzo 2017

Psicologia e filosofia ayurvedica: come decondizionarsi e come aumentare il benessere interiore

Costo per cadauno incontro: 25 euro (110 euro chi partecipa a tutti gli incontri con pagamento in massimo due rate entro il secondo incontro).

Sede degli incontri: Padova, via De Santis 3, presso ASD piano B.



Docente: Dott. Fabio Basalisco

*Neurologo con perfezionamento in medicina psicosomatica,
medico ayurvedico*

*Tel: 340 635 1729 - www.fabiobasalisco.it
purusha.fabio@yahoo.it*