

# CENTRO DI MEDICINA AYURVEDICA E DI PANCHAKARMA TRA ORIENTE E OCCIDENTE

*L'ayurveda è una scienza olistica correlata con le leggi di Natura che ha avuto origine nell'India oltre 5000 anni fa. Fornisce la conoscenza adeguata su come vivere in modo naturale in relazione armonica con noi stessi e con l'ambiente esterno.*

Il programma prevede 4 incontri in forma residenziale:

**Primo incontro:** esercizi di conoscenza del sé e del sè, consapevolezza, ascolto, respiro, storia e filosofia dell'India. Evoluzione cosmologica secondo la visione ayurvedica; cenni di fisica quantistica; proprietà del campo unificato; psicologia e caratteristiche della mente; panchamahabhuta (5 grandi elementi), tanmatras (essenze), jnanendriya (organi sensoriali), karmendriya (organi motori), dosha (i tre principi fisiologici), i subdosha, i gurvadi guna (le 10 coppie di qualità), le tre qualità mentali, ojas (l'essenza vitale).

**Secondo incontro:** anatomia e fisiologia ayurvedica: agni (fuoco digestivo), ama (tossine), dhatu (tessuti), srotas (canali), mala (scorie); dravya guna, alimentazione ayurvedica, swasthavruta (corretto stile di vita), dieta pacificante VPK; spezie più comuni.

**Terzo incontro:** samprapty, roga, hetu e kaya chikitsa (patogenesi della malattia, malattia, cause e terapia); panchakarma; varie malattie: ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi del sonno, obesità, fibromi uterini, ipertrofia prostatica, malattie dell'apparato digerente, dell'apparato respiratorio, della pelle.

**Quarto incontro:** punti marma; cristalloterapia; fitoterapia ayurvedica; massaggio ayurvedico.

**A chi è rivolto:** a farmacisti, infermieri, fisioterapisti, massaggiatori e a tutti coloro che sono innamorati dell'ayurveda.

Al termine dei 4 incontri è previsto un esame finale e rilascio di attestazione di partecipazione.

**Sede del corso: C.da Lamammolilla, 476 - Monopoli (Ba)**

**Date: 22-25 Giugno 2017, 20-23 Luglio 2017,  
21-24 Settembre 2017, 26-29 Ottobre 2017**

**Investimento: 1850 € + iva**

Le lezioni incominciano alle 8:30 e terminano alle 18:00.

Al momento dell'iscrizione versamento di 350 euro.

Il rimanente 1500 in tre rate da 500 euro cadauna da versare entro il terzo incontro.

## **Centro Ayurvedico**

C.da Lamammolilla, 476 - Monopoli (Ba)

T: 340 6351729 - 339 5215980 | Mail: purusha.fabio@yahoo.it

[www.fabiobasalisco.it](http://www.fabiobasalisco.it) - [www.scuolaganesh.it](http://www.scuolaganesh.it)



CENTRO DI MEDICINA  
AYURVEDICA E DI PANCHAKARMA  
TRA ORIENTE E OCCIDENTE

# NATUROPATIA AYURVEDICA

GIUGNO - LUGLIO - SETTEMBRE - OTTOBRE 2017