

L'Ayurveda è una scienza olistica il cui significato è insito nelle due parole Ayus (vita) e Veda (conoscenza) o più precisamente conoscenza della durata della vita o meglio ancora conoscenza di come vivere in salute e felicità; l'uomo (microcosmo) e l'Universo (macrocosmo) funzionano secondo gli stessi principi, sono governati dalle medesime leggi di Natura, sono organizzati secondo una perfetta intelligenza. Oltre ad essere un sistema terapeutico risalente a migliaia di anni fa, l'Ayurveda è uno stile di vita, un modo di cooperare e vivere in armonia con la Natura, con i suoi cicli, le proprietà degli elementi in essa contenuti. Per raggiungere uno stato di salute autentica, il corpo fisico deve essere in armonia con la Natura, la mente in accordo con la mente collettiva della società e l'anima in sintonia con l'anima universale. "Samadoshah Samagnish Ca Samadhatumalakriyah prasnattuendriyamanah svastha sty abhidhiyate - Colui i cui Dosha sono in equilibrio, il cui appetito è buono, i cui Dhatu funzionano normalmente, i cui Mala sono in equilibrio e il cui ego, la mente, i sensi siano permeati dalla beatitudine del Sé, questa è una persona sana" (Sush. Sa 15.38). In sanscrito salute si definisce con la parola svastha, composta da sva (sé) e stha (radicato), ossia ciò che è radicato in sé, a significare non tanto l'assenza di malattia, quanto la capacità di essere in equilibrio con le varie parti di sé. Una cosa è certa: viviamo in un mondo in cui l'unica legge certa è quella del costante cambiamento. L'essere in salute implica la capacità di sapersi adattare al costante mutamento delle coordinate esterne ed interne. Scopo e compito dell'Ayurveda è mantenere lo stato di salute in condizioni di equilibrio armonico con le leggi di natura e/o curare lo squilibrio che si può manifestare nel corso degli anni per una progressiva e costante violazione delle leggi di natura.

Programma: 9 weekend in un anno

In ogni lezione si pratica yoga, meditazione, pranayama, diagnosi del polso, lettura della Bhagavad Gita.

Primo weekend: esercizi di conoscenza del sé e del Sé, consapevolezza, ascolto, respiro ... Storia e filosofia dell'India. Evoluzione cosmologica secondo la visione ayurvedica; cenni di fisica quantistica; proprietà del campo unificato; psicologia e caratteristiche della mente.

Secondo weekend: panchamahabhuta (5 grandi elementi), tanmatras (essenze), jnanendriya (organi sensoriali), karmendriya (organi motori), dosha (i tre principi fisiologici), i subdosha, i gurvadi guna (le 10 coppie di qualità), le tre qualità mentali, ojas (l'essenza vitale).

Terzo weekend: anatomia e fisiologia ayurvedica: agni (fuoco digestivo), ama (tossine), dhatu (tessuti), srotas (canali), mala (scorie).

Quarto weekend: dravya guna, alimentazione ayurvedica, swasthavruta (corretto stile di vita), dieta pacificante VPK; spezie più comuni.

Quinto weekend: samprapty, roga, hetu e kaya chikitsa (patogenesi della malattia, cause e terapia). Varie malattie: ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi del sonno, obesità, fibromi uterini, ipertrofia prostatica, disturbi della tiroide, malattie dell'apparato digerente, dell'apparato respiratorio, della pelle.

Sesto weekend: panchakarma

Settimo weekend: fitoterapia ayurvedica

Ottavo weekend: punti marma

Nono weekend: astrologia ayurvedica.

Sede del corso: Padova in via De Santis 3 presso ASD piano B. Le lezioni incominciano alle 9.30 e terminano alle 18.00 con un break per pranzo di circa 1 ora.

A chi è rivolto: a farmacisti, infermieri, fisioterapisti, massaggiatori, terapisti ayurvedici e a tutti coloro che sono innamorati dell'ayurveda.

Al termine dell'anno è previsto un esame finale e rilascio di attestazione di partecipazione. L'investimento totale è di 1850 euro più iva. Al momento dell'iscrizione versamento di 450 euro. Il rimanente 1400 in quattro rate da 350 euro cadauna da versare entro giugno 2017.

Date: anno 2017: 14-15 gennaio, 4-5 febbraio, 4-5 marzo, 1-2 aprile, 6-7 maggio, 10-11 giugno, 8-9 luglio, 16-17 settembre, 14-15 ottobre

Corpo docente

Dott. Fabio Basalisco Neurologo con perfezionamento in medicina psicosomatica, medico ayurvedico, con esperienza formativa in Italia e in India. Responsabile della scuola quadriennale per terapisti ayurvedici Ganesh e del centro di ayurveda e panchakarma sito in Monopoli (Ba).

Info: T: 340 635 1729 | Mail: purusha.fabio@yahoo.it | www.fabiobasalisco.it

Dott. Ezio Gallas, specialista in gastroenterologia, osteopata, medico ayurvedico, esperto nella diagnosi del polso e in marmaterapia.



CENTRO DI MEDICINA
AYURVEDICA E DI PANCHAKARMA
TRA ORIENTE E OCCIDENTE

———— CORSO DI ————
NATUROPATIA AYURVEDICA
———— PADOVA ————